



Invitasjon til NM Sykkelkross

Sandnes 20 Nov 2021



Norges Cykleforbund

Norges Mesterskap



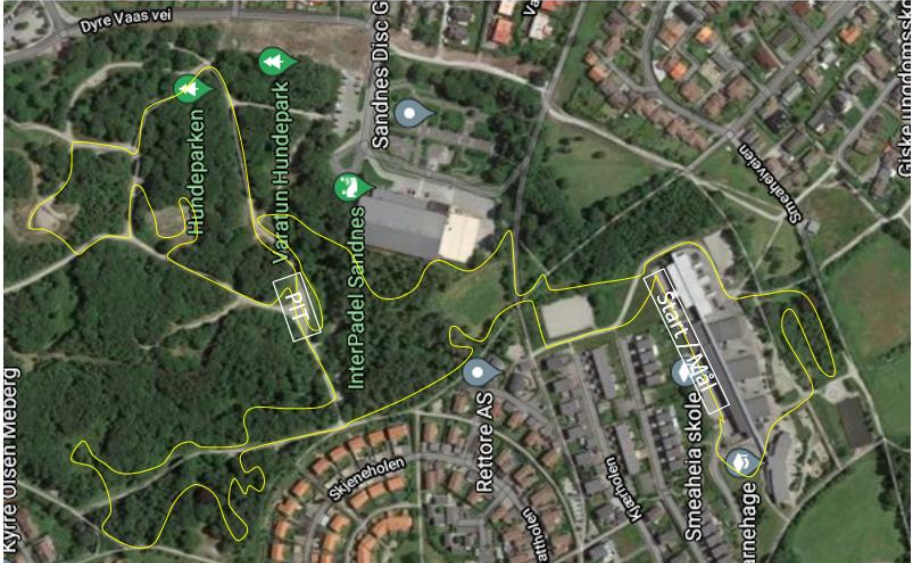
Hvem hva og hvor?

Sted	Smeahei Skole Kjærholen 5, 4316 Sandnes
Påmelding	<p>Link: NMCX: NM Sykkelkross 2021 (eqtiming.com)</p> <p>Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.</p> <p>NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har betalt innen fristen, strykes fra listen og må etteranmelde seg. Etteranmeldelse på selve rittdagen er <u>ikke</u> mulig, uansett klasse (unntatt rekrutter u.10år).</p>
Klasser	<p>Åpen klasse:</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 år og eldre.• Alle typer sykler er tillatt. <p>CX-klasser:</p> <ul style="list-style-type: none">• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior• Mastercup M/K 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59 og 60-64, 64-69, 70+• Trim M/K Sportsklasse 17+• CX klasse betyr at kun sykkelkross sykler er tillatt. Sjekk utstysregelverket til forbundet.
Seeding	<p>For M Junior og M Senior</p> <ul style="list-style-type: none">• På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling.• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.• I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling. <p>For M Master</p> <ul style="list-style-type: none">• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.• M Sport stiller seg opp bak Masters. <p>For K Junior og K Senior</p> <ul style="list-style-type: none">• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling) <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen! Øvrige klasser: Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
Premiering	<p>Medaljeseremoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none">• Full premiering inntil 12 år.• 1/3 premiering over 12 år <p>Sammenlagtpremie i sykkelkross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p> <p>Se Premiering Tidschema</p>
Uttaksregler:	<p>Uttaksregler for innkjørte ryttere:</p> <ul style="list-style-type: none">• M Senior: Uttak etter 80%-regelen• I øvrige klasser kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.

Rittprogram				
Klasser	Kjøretid (minutter)		Starttid	Målgang
HEAT 0 - ÅPEN KLASSE				
M10 - Åpen klasse	1 runde		09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde		09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder		09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder		09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00		10:05	10:20
HEAT 1 - MENN MASTER & SPORT				
M Master 30-34 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 35-39 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 40-44 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 45-49 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 50-54 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 55-59 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 60-64 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 65-69 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 70+ CX	00:40:00		10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00		10:30	11:10
HEAT 2 - KVINNER				
K15-16 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00		11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 30-34 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 35-39 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 40-44 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 45-49 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 50-54 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 55-59 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 60-64 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 65-69 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 70+ CX	00:40:00		11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00		11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00		12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00		12:40	13:00

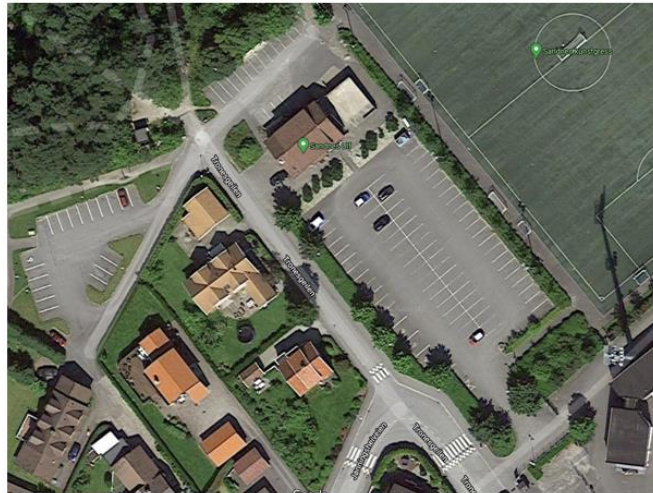
HEAT 3 - TALENTER				
M Junior CX	00:40:00		13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00		13:10	13:50
HEAT 4 - ELITE				
M Senior CX	01:00:00		14:10	15:10
Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.				
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.				

Om løypa

<p>Løypekart</p>	
<p>Veibeskrivelse</p>	<p>Jønningsheiveien 40, 4317 Sandnes</p>
<p>Teknisk sone</p>	<p>Teknisk sone er midtveis i løypen. Teknisk bistand kan fås i begge retninger. OBS: Langing er <u>ikke</u> tillatt.</p>
<p>Underlag</p>	<p>2.7 km med Grus, asfalt, gress, sand, og leire.</p>
<p>Hindre</p>	<p>Hindringer, Sand, Bakker, Mud.</p>
<p>Befaring</p>	<p>To oppsatte tidspunkter på rittdagen. Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.</p>
<p>Oppvarming i løypa</p>	<p>Utenom oppsatte befaringsstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.</p>
<p>Mat og drikke</p>	<p>Kjøp av mat og drikke er å få kjøpt i Sandnes SK sin kiosk på start Mål</p>
<p>Garderober</p>	<p>Dusj er tilgjengelig på Sandnes SK Klubbhuset ved siden av pakingsplass.</p>
<p>Parkering</p>	<p>Jønningsheiveien 40, 4317 Sandnes. Sandnes. Alt av oppvarmings telt fra klubber settes opp her. <i>Start / Mål er 650M fra pakings plass på grus sti.</i></p>

Ulf Huset - [Jønningsheiveien 40](#), 4317 Sandnes

Parkering og Oppvarmings Telt



Overnatting

Thon Hotel Sandnes | Hotell i Sandnes | Thon Hotels
Roald Amundsensgate 115, 4307 Sandnes
Tlf: 47 51962000
NCF Medlemspriser.

Hotel er 2km fra start/mal

Administrativ info

Start-kontingent	Rekrutt kr 0,- M/K Senior (U23 Elite) og Masters kr. 450,- M/K Junior kr. 350,- M/K Ungdom kr. 160,-
Startnumre	Fås i sekretariatet Tidtakerbrikker leveres ut med startnummer. Tillegskostnader Lei Tidstaking brikker 50,- Pr Deltakerer. Disse SKAL leveres tilbake etter målgang
Sekretariat	Sandnes SK Klubbhuset Fredag 16:00 – 20:00 Sandnes SK Klubbhuset Fra kl. 09:00 til 14:00 på rittdagen. <i>Start / Mål er 650M fra pakerings plass på grus sti.</i>
NC Ranking	Rittet er kategori 3.
Rittledelse	Sjefskommissær: Marton Digernes Leif Birger Kleppa

	<p>Johan Mohr Geir Henning Larsen Rittleder: Marcus Chard Assistent Rittleder: Sindre Eskedal</p>
Kontakter	Rittleder: Marcus Chard 99205634
Regler og lisenser	<p>Rittet kjøres iht. NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha 2021 helårslisens.</p> <p>I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)</p> <p>Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid - se program.</p> <p>Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2020(!). Dette er iht. til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2020 til mars 2021.</p>
Resultater	<p>Resultater publiseres på RaceTracker.no https://racetracker.no/event-list/</p> <p>Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist: 15 minutter Premieseremonier avholdes på slutten av dagen.</p>
Sanitet	Norsk Folkehjelp med to vakter. Videre behandling blir eventuelt Legevakt på Brannstasjonsveien 2, 4312 Sandnes
Dopingkontroll	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Eventuell dopingkontroll gjennomføres i eget rom i Sandnes Sykleklubb's lokaler.

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Sandnes SK som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos Sandnes Kommune
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Sanitet er på stedet med 2 vakter
Sikkerhetsansvarlig	Jarle Magne Ravnøy
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøvers plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og eventuell bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er ellers drevet på frivillig innsats.

Premier Presentation	
Klasser	Tid
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>	
M10 - Åpen klasse	10:10
K10 - Åpen klasse	10:10
M11-12 - Åpen klasse	10:10
K11-12 - Åpen klasse	10:10
M13-14 - Åpen klasse	10:10
K13-14 - Åpen klasse	10:10
M15+ Åpen klasse	10:10
K15+ Åpen klasse	10:10
<i>HEAT 1 - MENN MASTER & SPORT</i>	
M Master 30-34 CX	11:40
M Master 35-39 CX	11:40
M Master 40-44 CX	11:40
M Master 45-49 CX	11:40
M Master 50-54 CX	11:40
M Master 55-59 CX	11:40
M Master 60-64 CX	11:40
M Master 65-69 CX	11:40
M Master 70+ CX	11:40
M Sport 17+ CX	11:40
Norges Cup Klassifisering	11:40
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>	
K15-16 CX	12:40
K Junior CX	12:40
K Senior CX	12:40
K Master 30-34 CX	12:40
K Master 35-39 CX	12:40
K Master 40-44 CX	12:40
K Master 45-49 CX	12:40
K Master 50-54 CX	12:40
K Master 55-59 CX	12:40
K Master 60-64 CX	12:40
K Master 65-69 CX	12:40
K Master 70+ CX	12:40
K Sport 17+ CX	12:40
Norges Cup Klassifisering	12:40
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>	
M Junior CX	14:20
M15-16 CX	14:20
Norges Cup Klassifisering	14:20

HEAT 4 - ELITE	
M Senior CX	15:30
Norges Cup Klassifisering	15:30



Dette er Norges Cup Sykkelkross

Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og sykkelkross klasser, som er rene klasser for de med sykkelkross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.

<https://www.facebook.com/CXCupen>



LAKS
ER VIKTIG FOR
NORGE

INTERSPORT

Multiconsult

Tryg

Uno X

DIADORA

ŠKODA

